

**cities  
changing  
diabetes**

**города  
побеждают  
диабет**

## **ПРЕСС-РЕЛИЗ**

### **Москва стала участником глобальной программы «Города побеждают диабет»**

**В рамках Moscow Urban Forum 2021 Москва присоединилась к международной программе «Города побеждают диабет», разработанной Диабетическим центром Steno в Копенгагене, Университетским колледжем Лондона и компанией Novo Nordisk A/S в 2014 году.**

**Программа направлена на изучение факторов риска развития сахарного диабета и ожирения в городской среде и предполагает обмен знаниями и совместные действия с партнерами проекта для снижения темпов роста распространенности этих заболеваний в городе. За несколько лет программа стартовала и успешно реализуется в 38 городах по всему миру с общей численностью населения более 150 миллионов человек.**

**2 июля, г. Москва** – В рамках Moscow Urban Forum 2021 между Молодежным советом при Департаменте здравоохранения г. Москвы, Московским урбанистическим форумом, МООИ «Московская Диабетическая Ассоциация», «КБ Стрелка» и компанией Ново Нордиск состоялось подписание Соглашения о намерениях по реализации программы «Города побеждают диабет» в городе Москве. Программа направлена на комплексную оценку особенностей проблем сахарного диабета, характерных для Москвы, разработку плана и реализацию действий по борьбе с этим заболеванием.

По данным ВОЗ, к 2045 году количество больных сахарным диабетом в мире может достигнуть 736 миллионов человек. Учитывая то, что две трети людей с диабетом являются городскими жителями, главным фронтом в борьбе с этим серьезным хроническим заболеванием современности становятся города.

На развитие и течение сахарного диабета влияют как биологические аспекты, так и социокультурные факторы. Несколько основных факторов риска связаны с жизнью в городской среде: это, как правило, несбалансированное питание с преобладанием фастфуда, малоподвижный образ жизни, развитая сеть общественного и личного транспорта, недостаток времени на занятия спортом, состояние хронического стресса, а также социальная изоляция без доступа к поддержке окружающих. Все эти постоянно действующие факторы обуславливают рост распространенности таких хронических заболеваний, как ожирение и диабет.

*«Глобальная программа "Города побеждают диабет" была запущена компанией Ново Нордиск совместно с международными партнерами в ответ на угрожающие темпы роста заболеваемости диабетом и ожирением в городской среде. Согласно расчетам экспертов, в случае снижения темпов роста заболеваемости ожирением на 25% к 2045 году более 110 миллионов человек могут избежать диагноза "диабет", а системы здравоохранения стран – снизить расходы на лечение этого дорогостоящего заболевания более чем на 200 миллиардов долларов США. Именно такую амбициозную цель ставит перед собой наша программа на глобальном уровне, – отметил вице-президент компании Ново Нордиск по вопросам профилактики и здоровья, глава программы «Города побеждают диабет» **Нильс Лунд** во время своего выступления на сессии Moscow Urban Forum 2021. – Мы очень рады, что Москва становится участником этой инициативы и готова к обмену опытом и разработке эффективных решений для снижения бремени диабета».*

В Москве в 2021 году, по данным Регистра больных сахарным диабетом, зарегистрировано более 380 тысяч москвичей с диабетом. При этом на двух пациентов с уже диагностированным сахарным диабетом приходится один больной с еще неустановленным диагнозом. В целом по России картина более удручающая: как и во многих странах мира, в отношении диабета применимо «правило половины», согласно которому людей, имеющих сахарный диабет, почти в два раза больше, чем зарегистрированных пациентов с этим диагнозом. Как правило, это связано с тем, что развитие заболевания происходит постепенно и может годами оставаться незамеченным, за что сахарный диабет специалисты называют «тихим убийцей».

*«Для московского здравоохранения решение проблемы сахарного диабета является важной задачей. Для этого в Москве реализуются мероприятия, направленные на профилактику диабета, своевременную диагностику и лечение этого заболевания, – подчеркнул главный внештатный специалист эндокринолог Департамента здравоохранения города Москвы, главный врач ГБУЗ «Эндокринологический диспансер Департамента здравоохранения города Москвы», д.м.н., профессор **Михаил Анциферов**. – Стоит отметить, что жители современных мегаполисов, как правило, более уязвимы для диабета. Поэтому в первую очередь для профилактики диабета необходимо вести здоровый образ жизни: не допускать избыточного веса, правильно питаться, больше двигаться, не курить. Только таким образом мы сможем снизить темпы роста распространенности этого заболевания».*

К сожалению, многие люди до сих пор не воспринимают диабет как серьезное заболевание, а ожирение считают всего лишь косметическим дефектом. Подобное отношение является значимым препятствием для обращения за своевременной медицинской помощью и приводит к развитию тяжелых осложнений.

Программа «Города побеждают диабет» учитывает особенности каждого города с помощью применения специально разработанной модели исследования. Благодаря глубокому анализу роли социальных факторов и культурных детерминант в развитии диабета в городской среде у каждого города появляется возможность воздействовать на специфичные для конкретного города барьеры, мешающие эффективной профилактике диабета и его лечению среди определенных целевых групп. В то же время каждый город вносит свой вклад в развитие глобальной программы «Города побеждают диабет».

*«Одной из приоритетных задач Молодежного совета при Департаменте здравоохранения города Москвы является повышение информированности населения в вопросах профилактики заболеваний и своевременного обращения за квалифицированной медицинской помощью. Ведь причины стремительного распространения неинфекционных заболеваний часто заключаются в отсутствии у населения необходимой информации. Благодаря участию в глобальной программе "Города побеждают диабет" мы получим доступ к исследованиям, посвященным потребностям особо уязвимых для ожирения и диабета категорий граждан. Это позволит нам разрабатывать и реализовывать более эффективные информационно-просветительские кампании для повышения осведомленности целевых аудиторий об этих заболеваниях и их серьезных осложнениях. Нельзя забывать, что грамотная и целенаправленная медицинская информированность общества играет огромную роль в формировании ответственного отношения к своему здоровью и профилактике неинфекционных хронических заболеваний, в первую очередь – ожирения и сахарного диабета»,* – подчеркнул председатель Молодежного совета при Департаменте здравоохранения г. Москвы **Павел Королев**.

Стоит отметить, что для Москвы, как и в целом для России, реализация программы «Города побеждают диабет» является уникальной. Ранее влияние городской среды на развитие хронических заболеваний с привлечением экспертов из разных областей в нашей стране еще не изучалось.

*«Благодаря реализации программы "Города побеждают диабет" Москва в качестве партнера получит глобальный обзор проблем, связанных с сахарным диабетом и ожирением в современном мегаполисе, доступ к знаниям, передовому опыту и эффективным механизмам решений в этой области, успешно применяемым в других городах мира, –* рассказал генеральный директор АНО «Московский Урбанистический Форум» **Денис Бойков**. *– Москва, следуя мировым тенденциям, уже давно уделяет большое внимание созданию для граждан комфортных городских территорий, способствующих активному и здоровому образу жизни. Участие в программе "Города побеждают диабет" будет очень полезно для урбанистов, антропологов, организаторов здравоохранения,*

*медицинских специалистов, и в первую очередь – для жителей города Москвы. Теперь мы сможем более точно, и значит более эффективно, охватить потребности наших жителей».*

В 2021 году консалтинговая компания «КБ Стрелка» провела первую часть исследования с использованием технологий искусственного интеллекта. Специалисты компании изучили 192 000 комментариев в социальных сетях с помощью обработки естественного языка. Исследование позволило определить представления москвичей о диабете и о причинах его развития.

*«Мы признательны компании Ново Нордиск за приглашение присоединиться к работе над повышением инклюзивности городской среды в рамках глобальной программы "Города побеждают диабет". Доля наследственных факторов в развитии хронических заболеваний в среднем составляет около 20%. Значительное влияние на развитие болезней оказывают пространственные и социокультурные факторы. Исследование позволит изучить городские пространства и повседневные практики, чтобы предотвратить распространение заболеваний и существенно снизить негативные последствия от них – как социальные, так и экономические. Вместе с российскими и зарубежными коллегами "КБ Стрелка" продолжит работать над созданием комфортных городов для достойной жизни всех горожан», – отметил **Денис Леонтьев**, генеральный директор «КБ Стрелка».*

Также в Москве запланировано комплексное партнерское исследование по выявлению связи между городской средой и ожирением, инициированное Аналитическим центром АНО «Московский Урбанистический Форум». Помимо изучения факторов риска развития диабета в определенном городе в задачи программы «Города побеждают диабет» входят и активные действия по предотвращению распространения этого заболевания с участием всех сторон, заинтересованных в сдерживании темпов роста диабета в городской среде.

*«Проблему сахарного диабета невозможно решить в одиночку. Программа "Города побеждают диабет", основанная на равноправном партнерстве между органами управления здравоохранением города, медицинскими специалистами, научным сообществом, бизнесом и авторитетными пациентскими организациями позволяет более эффективно бороться с сахарным диабетом. Только объединив усилия, мы можем остановить рост диабета в городской среде», – подчеркнула президент МООИ «Московская Диабетическая Ассоциация» **Эльвира Густова**.*

На церемонии подписания соглашения было отмечено, что реализация программы «Города побеждают диабет» в Москве позволит выйти на качественно новый и глобальный уровень предупреждения и борьбы с сахарным диабетом.

#### **Информация для СМИ**

